

# Coaching

## Vos besoins

- Trouver une solution à un situation.
- Engager une dynamique de changement.
- Concrétiser un objectif.

## Notre réponse

### Un accompagnement en 3 phases

1ère phase: Détermination d'objectifs

Identifier votre objectif.

Valider votre objectif.

2ème phase : Exploration

Le changement : s'engager dans la décision.

La situation actuelle : analyser, identifier ses avantages et inconvénients.

La situation future : vous projeter avec un regard objectif.

La situation intermédiaire : mesurer les moyens du changement.

Le changement : se mettre en mouvement.

Lever vos résistances.

Identifier vos ressources.

Définir les moyens nécessaires.

Déterminer les actions à entreprendre.

3ème phase: Conclusion

Évaluer l'atteinte de vos objectifs.

Préciser les plans d'action à court, moyen et long terme.

Nos Atouts

**Centre de bilan de compétences :**

Une connaissance polyvalente des métiers et des secteurs d'activité.

Une expertise de l'analyse des compétences.

Tous nos entretiens se déroulent en Visio.

*4 rue de la poste, 94210 Saint-Maur-des-Fossés*

*Tél : 06 61 67 02 50 Email: [activsource@gmail.com](mailto:activsource@gmail.com)*

*Site web: [www.asc-rh.fr](http://www.asc-rh.fr)*

